



Weekly Menu

管理栄養士おすすめ
イベントメニュー

	Monday 4/22	Tuesday 4/23	wednesday 4/24	thursday 4/25	friday 4/26
昼食 野菜しっかり 社員価格 ¥230 一般価格 ¥370	サバの唐揚げ おろしあん	管理栄養士 おすすめ 鶏肉の塩こうじ焼き	ホキの野菜あんかけ	管理栄養士 おすすめ 鶏肉のスパイス焼き	五目野菜炒め
たんぱく質しっかり 社員価格 ¥210 一般価格 ¥340	ハンバーグ デミグラスソース	アジフライ	揚鶏の甘辛ソース	ホキの スイートチリソース	トンカツ
定番麺 社員価格 ¥160 一般価格 ¥260	かけうどん	塩ラーメン	かけそば	醤油ラーメン	かけうどん
スペシャル麺 社員価格 ¥260 一般価格 ¥420	きしめん	あじさい監修 函館塩ワントン麺	とろろそば	五目ラーメン	かき揚げうどん
カレー 社員価格 ¥260 一般価格 ¥420	チキンカレー	フランクカレー	キーマカレー	車麩のカレー	牛ゴボウ丼
小鉢① 社員価格 ¥50 一般価格 ¥80	冷奴	かぼちゃの煮物	ひじきの煮つけ	オクラとわかめの 酢の物	レンコンの ピリ辛中華和え
小鉢② 社員価格 ¥50 一般価格 ¥80	オクラの塩昆布和え	人参しりしり	わらびもち (きな粉)	白滝の彩り金平	カッププリン
小鉢③ 社員価格 ¥100 一般価格 ¥160	ハムカツ	つぶつぶ コーンコロッケ	親子煮	カレーコロッケ	厚揚げのそぼろ煮
サラダ 社員価格 ¥50 一般価格 ¥80	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ
	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
健康ご飯 社員価格 ¥50/ ¥100 一般価格 ¥80/ ¥160	お豆と雑穀ご飯	古代黒米ご飯	十五穀米	発芽玄米ご飯	もち麦ご飯
	味噌汁	根菜汁	味噌汁	根菜汁	味噌汁
夜勤食 社員価格 小鉢 ¥50 健康ご飯 ¥50/ ¥100 味噌汁 ¥50 一般価格 小鉢 ¥80 健康ご飯 ¥80/ ¥160 味噌汁 ¥80	ハンバーグ デミグラスソース ¥210	アジフライ ¥210	揚鶏の甘辛ソース ¥210	ホキの スイートチリソース ¥210	トンカツ ¥210
	冷奴	かぼちゃの煮物	枝豆コーンポテト	オクラとわかめの酢の物	レンコンのピリ辛中華和え
	オクラの塩昆布和え	つぶつぶコーンコロッケ (100円/160円)	わらびもち (きな粉)	カレーコロッケ (100円/160円)	カッププリン
お知らせ	管理栄養士 おすすめ バランスのとれた組み合わせで お食事を楽しみましょう！		 4/23(火) 大好評御礼！！ あじさい監修 函館塩ワントン麺		4/29(月)～5/3(金) 食堂営業お休み 5/6(月)より 食堂営業再開いたします。