

WEEKLY MENU

稲沢工場食堂
4月22日 ~ 4月26日



	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
野菜 しっかり	豚しゃぶサラダ	三元豚の和風カツ おろし添え	鶏天のり塩味	野菜炒め肉みそかけ	3種のシーフードフライ タルトソース
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 281 16.0 16.0 16.4 1.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 312 14.2 15.1 28.9 2.1	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 272 24.5 11.3 17.9 2.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 282 14.9 11.4 31.0 2.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 382 14.7 19.2 38.5 1.9
230 370	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
たんぱく質 しっかり	チキン唐揚げ	厚揚げ豚もやし炒め	さばの煮付け	親子カツとじ	鶏肉のパン粉焼き
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 436 22.8 28.0 19.8 1.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 306 20.1 21.6 7.1 1.5	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 494 26.8 39.5 10.6 3.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 342 22.6 19.8 15.3 2.4	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 296 20.3 15.9 16.3 1.4
210 340	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
スペシャル	豆腐ハンバーグ 照焼きソース	チキンと春野菜のグリル	豚ロースの山賊焼き	まぐろステーキ 和風だれ	北海道産たもぎ茸出汁のうどん
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 346 16.5 18.4 29.4 3.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 399 27.6 22.4 19.2 1.8	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 415 25.7 23.6 21.8 2.2	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 188 23.0 2.8 16.5 2.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 521 21.2 22.5 58.6 3.0
310 500	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
どんぶり	牛バラねぎ塩チャーハン	刻み穴子の三色丼	レタス炒飯	タンドリーチキンのせピラフ	豚肉の生姜焼き丼
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 642 18.6 27.2 74.6 2.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 467 17.4 5.1 84.4 4.8	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 598 22.9 20.4 75.0 5.7	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 502 26.0 7.4 78.3 2.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 598 21.9 16.7 85.4 1.6
310 500	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
カレー	カレーライス 白身フライ	カレーライス ハンバーグ	カレーライス 鹿肉コロッケ	カレーライス ウィナー	カレーライス チーズオムレツ
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 746 22.5 14.9 126.1 4.1	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 776 23.9 18.4 124.6 4.7	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 802 20.4 18.2 134.5 4.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 696 17.9 14.4 119.1 4.1	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686 18.6 13.2 119.1 4.0
260 420	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
サイド	海老カツ	春巻と焼売	桜エビ入りクリームコロッケ	竹輪天(塩&カレー)	カレー野菜コロッケ
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 127 6.4 5.1 13.5 0.8	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 241 6.5 13.9 22.1 1.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 147 2.6 9.1 13.2 0.5	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 215 7.5 9.8 23.8 1.5	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 134 2.0 6.3 17.2 0.6
127 0.8	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
100 160	野菜のカレーポトフ	野菜とソーセージ炒め	筑前煮	揚げじゃがツナポンかけ	五目炒め
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 131 3.7 3.1 23.0 1.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 94 2.9 5.6 8.5 1.2	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 117 6.2 3.2 16.0 1.2	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 121 3.9 4.9 15.6 0.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 87 5.3 5.0 6.8 1.0
131 1.9	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
小鉢	小松菜と揚げ煮	大根の煮物	青切昆布煮	金平れんこん	煮豆
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 31 1.9 0.8 4.7 0.7	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 40 1.1 0.1 9.2 1.1	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 40 1.6 0.7 8.3 1.7	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 70 1.3 1.7 13.0 0.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 115 9.7 5.1 8.8 1.1
31 0.7	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
50 80	切干大根のマヨポン和え	切昆布のなめたけ和え	菜の花のおろし和え	もやしの酢の物	ほうれん草の胡麻和え
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 91 0.9 7.5 5.5 0.5	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 18 0.8 0.1 4.9 1.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 37 2.3 0.1 7.8 0.6	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 46 1.4 0.0 10.9 0.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 34 2.2 0.6 5.8 0.8
91 0.5	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
食堂オリジナル商品					
50 80	ハートフル 日替わり限定20食 定番小鉢 冷奴/納豆/かき揚げ				
ミニサラダ	グリーンサラダ(コーン)	グリーンサラダ(ツナ)	グリーンサラダ(海藻)	グリーンサラダ(オクラ)	パリパリサラダ
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 101 0.9 9.3 4.0 0.2	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 116 2.8 10.9 2.0 0.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 93 0.8 9.2 2.7 0.5	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 96 0.9 9.2 3.0 0.2	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 120 1.2 10.3 5.7 0.3
101 0.2	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
和麺	関西風和麺	関西風和麺	関西風和麺	関西風和麺	関西風和麺
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 385 12.0 5.2 73.0 5.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 385 12.0 5.2 73.0 5.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 385 12.0 5.2 73.0 5.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 385 12.0 5.2 73.0 5.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 385 12.0 5.2 73.0 5.3
385 5.3	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
和麺はうどん・そば・きしめんからお選びください。					
中華麺	塩ラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン	塩ラーメン	醤油ラーメン
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344 12.3 6.3 60.8 8.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344 12.8 6.0 60.5 6.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 368 13.6 6.7 64.0 5.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344 12.3 6.3 60.8 8.0	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344 12.8 6.0 60.5 6.9
344 8.0	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
特製麺	濃厚黒とんこつラーメン	いか天八丁味噌きしめん	ピカイチ監修 麻婆麺	ピリ辛肉うどん 温玉のせ	旭川塩ラーメン
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 563 30.2 20.4 65.5 4.4	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534 17.2 16.7 77.8 4.1	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 652 28.9 26.9 72.5 7.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 503 23.8 15.8 64.3 5.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 387 14.3 8.4 64.3 6.2
563 4.4	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ
おにぎり	おにぎり(わかめ)	おにぎり(高菜)	おにぎり(ゆかり)	おにぎり(昆布)	天むす 1個
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 190 3.4 0.5 41.1 1.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 183 3.3 0.5 39.6 0.3	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 185 3.3 0.5 40.0 1.4	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 189 3.9 0.5 40.7 0.9	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 172 3.4 2.3 32.9 1.2
190 1.9	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ	卵 乳類 小麦 そば 落花生 海老 カニ

※野菜たっぷり・たんぱく質しっかりメニューの栄養価・価格には御飯は含まれておりません。

社員価格 / 一般価格

※食材の都合によりメニューの変更をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。