


	04.22	MON	04.23	TUE	04.24	WED	04.25	THU	04.26	FRI	04.27	SAT
--	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-----

MORNING



## 朝食バイキング

※日替わりメニューよりお選び下さい。

DAILY	鶏肉のわさびマヨ焼き					八丁味噌かつ丼					豚肉の山賊焼					ハンバーグ&かぼちゃコロケ					鶏の竜田揚げ 葱ぼん酢				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	352	17.9	24.9	10.5	1.6	824	22.7	19.0	132.1	2.8	231	20.1	8.5	18.4	2.2	438	17.6	18.3	50.1	2.0	334	18.4	18.4	21.5	2.0

CURRY	鯖の竜田焼き 梅おろし添え					鯖のガーリックパン粉焼き					豚骨ラーメン					白身魚フライ 胡麻ソース					鮭のバター醤油焼き				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	277	22.0	13.6	13.5	1.8	186	14.1	7.7	14.3	0.8	433	19.6	10.9	64.2	9.8	362	17.6	14.8	39.3	2.3	193	19.8	8.6	8.1	1.7

## ビーフカレーライス

SALAD	ビーフカレーライス				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	603	14.4	11.1	106.9	2.4

## サラダバー

SALAD	サラダバー				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	46	1.7	0.5	9.7	0.2